

Magyar Chanwu nyílt Kungfu Tábor!
helyszín: Magyar Chan Wu Központ
Budapest X. Márga u. 9.

Program:

1. shaolinyinshougun.(棍法 gun fa).

július 2-7

Az edzések időpontja:

09-30 – 11.30

15.30 – 17.30

19.30 – 20.30

2.,” 身法shen fa” :

július 9 -14.

Az első hét tananyaga: a chi megfelelő használata a mozdulatokban, a gyakorlatokban.

Ugyanis, hiába az erő, az ügyesség, ha a chi nem megfelelő, vagy éppenséggel hiányzik a mozdulatokból, a formagyakorlatból...

Az edzések időpontja:

09-30 – 11.30

15.30 – 17.30

19.30 – 20.30

2., Sáska-stílus :

július 16– 21.

Aki még nem ismeri, a második héten megtanulhatja ezt a formagyakorlatot ; aki pedig már ismeri , ebben a táborban elmélyítheti tudását a mozdulatok pontosításával.

Az első két rész elsajátításának ellenőrzése, ismétlése után a harmadik -, és a negyedik részt tanuljuk.

Az edzések időpontja:

09-30 – 11.30

15.30 – 17.30

19.30 – 20.30

50 fő részvétele esetén a tábort Shi Xing Hong vezeti. 50 főnél kevesebb résztvevő esetén Zhang Zhongwu Shifu vezeti a tábort.

Jelentkezési határidő 2018. Június 07. 20:00 az info@chanwu.hu e-mail címen.

A tábor díja 20.000 ft, mely kizárólag az edzések díját tartalmazza.

további információ, jelentkezés :

email:

info@chanwu.hu